

Fachakademie Gesundheit

Mehr Lebensqualität und erhöhte
Performance Ihrer Mitarbeiter:innen



Die Haufe Fachakademien sind schnell einsatzbereite Inhouse-Akademien, die Lernangebote der Haufe Akademie zu einem Thema bündeln. Sie können einfach unternehmensweit oder bereichsspezifisch implementiert werden und bieten umfassende Basisbefähigung, spezifische Vertiefungen und nachhaltigen Kompetenztransfer.

Stärken Sie langfristig die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter:innen!

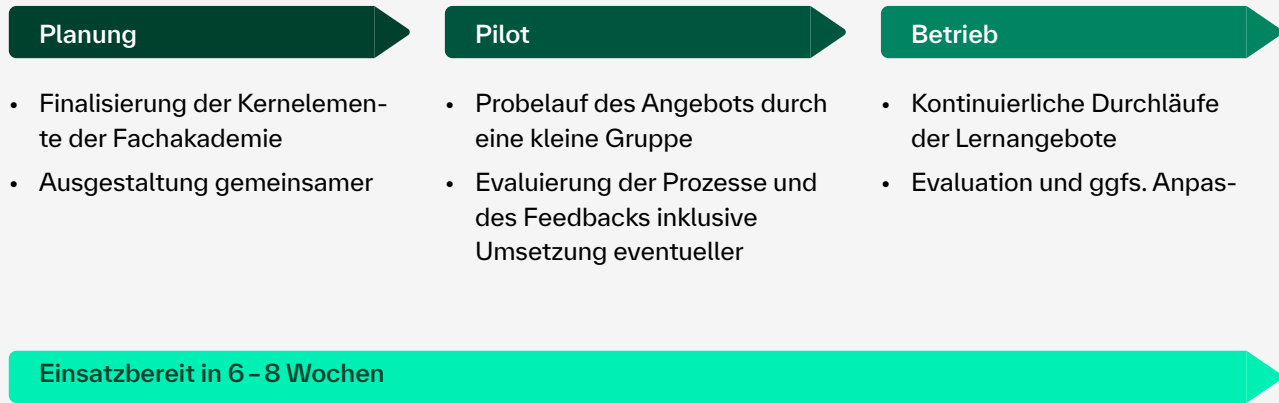
Gesundheit spielt in der heutigen Arbeitswelt eine entscheidende Rolle – sowohl für die Mitarbeiter als auch für die Unternehmen. Der ständige Wandel und neue Arbeitsformen bringen zahlreiche Herausforderungen mit sich. Stress, Zeitdruck und steigende Komplexität prägen unseren Alltag sowohl im Beruf als auch im Privatleben. Eine gute Gesundheit bildet dabei stets das Fundament für motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter. Um so wichtiger also, ist die nachhaltige Befähigung und Unterstützung einer gesunden Work-Life-Balance. Zudem gibt es gesetzliche Vorgaben im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements, die eingehalten werden müssen. Mit der Fachakademie Gesundheit erfüllen Sie nicht nur diese Anforderungen effizient, sondern tragen auch proaktiv zur langfristigen Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter bei.

Das erwartet Sie

Innerhalb von 6-8 Wochen entwickeln wir mit Ihnen eine maßgeschneiderte Paketlösung aus unseren synchronen und asynchronen Haufe-Lernprodukten. Unser Weiterbildungsportfolio bietet kuratierte Trainings und digitalen Content, die unternehmensspezifisch angepasst werden können. Zusätzlich erhalten Sie – nach Bedarf – eine benutzerfreundliche Lernumgebung und umfassende Unterstützung bei der Trainingsorganisation.



Aufbau einer Fachakademie



Die Vorteile

Für Ihr Unternehmen

- Verantwortungsvoller Umgang mit der Ressource Mensch
- Verringerte Krankheitsstände
- Positives Employer Branding und Mitarbeiterbindung
- Langfristige Steigerung der Performance und Zufriedenheit der Mitarbeiter:innen

Für Ihre Mitarbeitenden

- Wertschätzendes, gesundes Betriebsklima
- Konkrete Werkzeuge für ein gesünderes (Arbeits-) Leben
- Gesteigerte Lebensqualität durch Gesundheitskompetenz
- Persönliche Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden durch gestärkte Resilienz

Module im Detail



Einstieg

Die Fachakademie beginnt mit einem allgemeinen Modul, das alle Lernenden organisatorisch und inhaltlich abholt, um eine gemeinsame Basis zu schaffen. Es umfasst eine Willkommensbotschaft, einen Fachakademie-Guide und thematische Microcontents.



Persönliche Toolbox

Die Lernenden erhalten in der Fachakademie eine persönliche Toolbox und Impulse für nachhaltigen Lernerfolg. E-Learnings und weitere Tools fördern selbstbestimmtes Lernen und die praktische Anwendung des Wissens.



Grundbefähigung

Nach der Einführung bietet die Fachakademie eine Grundbefähigung, um alle Lernenden für das Thema zu sensibilisieren und zu schulen. Dieses Modul kombiniert synchrone und asynchrone Lernelemente wie E-Learnings, Assessments, Use Cases sowie Live- und Präsenz-Trainings.



Vertiefungskurse

Aufbauend auf die Grundbefähigung erhalten ausgewählte Lernende vertiefende Schulungen in relevanten Kompetenzfeldern. Fachexpert:innen und Führungskräfte können wichtige Themen vertiefen. Dieses Modul kombiniert synchrone Elemente wie Live-Trainings und Coachings mit Expert:innen.



Transfer & Austausch

Moderierte oder selbstgesteuerte Transfer-, Austausch- und Vernetzungsangebote ergänzen die Fachakademien ab der Grundbefähigung. Ziel ist es, nachhaltigen Lernerfolg und ein Multiplikatorennetzwerk im Unternehmen zu fördern.

Wir beraten Sie gerne



Björn Rudolph

Telefon +49 761 8983 761
fachakademie@haufe-akademie.de

Vereinbaren Sie direkt einen Termin mit uns!
Klicken Sie dazu einfach auf diesen Link!

[Termin vereinbaren →](#)

Exemplarische Auswahl aus unserem Inhouse-Weiterbildungsportfolio



Einstieg (für alle)

- Willkommens-PDF (Willkommensbotschaft, Hintergrund und Relevanz des Themas, motivierende Ansprache)
- Fachakademie-Guide (Aufbau und Ablauf der Fachakademie, Definition der Formate, organisationsrelevante Informationen)
- Bis zu 5 Microcontents als thematischer Einstieg in das Thema, Verdeutlichung der Relevanz und Wecken von Neugierde und Interesse; Beispiele: Video „Einführung in die Welt der Daten“, PDF „Buzzwords in einem Satz erklärt“, Video „Eine kurze Geschichte der Künstlichen Intelligenz“



Persönliche Toolbox (für alle)

- Toolbox-Guide (Aufbau und Nutzen der Toolbox, Erklärung der Inhalte, organisationsrelevante Informationen)
- E-Learning „Wie du Lernen gestaltest“ und Lernjournal zur Gestaltung der individuellen Lernreise
- E-Learning „Veränderungskompetenz stärken“ und Transfer-Sheet zur Reflexion und Übertragung des Erlernten in die Praxis
- Facilitation-Guide zur Reflexion relevanter Aspekte, welche bei der Umsetzung von Methoden im eigenen Kontext relevant sind



Grundbefähigung (für alle)

| Modul | Exemplarische Auswahl aus unserem Weiterbildungsportfolio | Dauer |
|---------------------|---|---------------------|
| E-Learning | Stressmanagement | 2 Stunden |
| E-Learning | Digital Detox | 1 Stunde |
| E-Learning | Resilienz | 2,5 Stunden |
| Webinar | Healthy Worklife | 3 x 1,5 Stunden |
| Blended Seminar | Wegweiser zu gesunden Gewohnheiten im Berufsalltag | 1 Tag + 1,5 Stunden |
| Praxisworkshop | Gesunde High Performance | 2 Tage |
| ... und vieles mehr | | |



Vertiefungskurse (für ausgewählte Gruppen)

| Modul | Exemplarische Auswahl aus unserem Weiterbildungsportfolio | Dauer |
|---|---|-------------------------|
| Führung und Strategie | | |
| Seminare | Gesund führen: So bleiben Sie und Ihr Team motiviert und leistungsstark Salutogene Führung: gesundheitsfördernd und emotionsgerecht führen Selbst- und Stressmanagement für Führungskräfte Resilienztraining für Führungskräfte | jew. 2 Tage |
| Thematische Vertiefungen für belastete Mitarbeitende | | |
| Intensivworkshop | Empathie und Selbstmitgefühl | 3 Tage |
| Blended Seminar | Achtsamkeit und Resilienz: Erfolgskonzept zur Stressbewältigung | 2 Tage + 4 Stunden |
| Einzeltraining | Zeitmanagement und Selbstorganisation | jew. 1 Stunde auf Abruf |
| Boxenstopp für erfahrene Professionals | So bleiben Sie gesund und motiviert | 2 Tage + 3 Stunden |
| Seminar | Persönliche Selbstführungscompetenz entwickeln | 3 Tage |
| Intensivprogramm | Resilienz | 2 Tage + 12 Stunden |
| BGM, BGF, BEM und Fehlzeitenmanagement | | |
| Seminare | Basis und Aufbauwissen BGM Basis und Aufbauwissen BEM | jew. 2 Tage |
| Webinare | KI im BGM Hybrides BGM Controlling im BGM Finanzielle Förderung des BGM Mentale Gesundheit am Arbeitsplatz steigern | jew. 4 Stunden |
| Seminar | Rechtssichere Konzepte des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) | 1 Tag |
| Webinar | Sucht am Arbeitsplatz | 1 Tag |
| Seminar | Erprobte Strategien und Handlungsempfehlungen für den Umgang mit Fehlzeiten | 2 Tage |
| Seminar | Handlungshilfen bei Burn-Out und psychischen Erkrankungen | 2 Tage |
| ... und vieles mehr | | |



Transfer, Austausch & Vernetzung (für alle)

- Transfer-Werkstatt (moderierte live-online-Events mit frei zusammengestellten Gruppen an Teilnehmenden) zum Aufbau eines Netzwerkes und Unterstützung des Transfers
- Transfer-Mails (user-generated Ketten-Mails) zur unternehmensweiten Verbreitung von Erkenntnissen und Inspiration aller Mitarbeitenden
- Transfer-Lunches (informeller Austausch zwischen Teilnehmenden und Führungskräften zu ihrer Lernreise und Erkenntnissen) zur Verbreitung von Erlerntem im direktem Arbeitskontext
- Transfer-Coaching (1 : 1 Coaching mit fachlichem Experten/ Expertin mit Bezug zu einem bestimmten Thema, um gelerntes Wissen leichter in den Berufsalltag zu integrieren und Herausforderungen zu lösen)